

## Die Breuß – Massage

Rudolf Breuß war ein Heiler aus Österreich, geboren 1899 und verstorben 1990. Bekannt wurde er durch seine Erfolge bei der Behandlung von Krebsleiden mit der Saftkur nach Breuß. Er entwickelte eine sehr sanfte und ungefährliche Massageform, die am liegenden Patienten durchgeführt wird.

Mit gutem Johanniskrautöl und nur wenigen speziellen Massagegriffen, welche langsam immer wieder wiederholt werden, wird die gesamte Wirbelsäule gedehnt und gestreckt.. Die wohltuende Wirkung des Öles und die Entspannung der Muskulatur ermöglicht es verschobenen Wirbelkörpern, an ihren ursprünglichen Ort zurückzukehren. Die Bandscheiben können sich wieder ausdehnen und wie ein Schwamm Flüssigkeit aufsaugen. Mit der Entspannung des Rückens lässt auch die Seele die Alltagssorgen los und atmet auf. Der ganze Mensch streckt sich und richtet sich wieder auf. Austreichungen runden die Behandlung angenehm ab und entfernen belastendes aus dem Energiefeld des Klienten.

Das Johanniskrautöl als Träger der Lichtenergie hilft wirksam bei Verspannungen der Muskeln und bei Nervenschmerzen. Unterversorgte Bandscheiben werden wieder elastisch, Schmerzsyndrome können aufgelöst werden. Auch Schlafstörungen, depressive Verstimmungen und Ängste können durch diese sanfte Berührung gelindert werden.

Die Breuß – Massage wirkt entspannend, schmerzlindernd und wohltuend auf Körper, Geist und Seele. Sie ist ein besonderer Ruhepunkt, der uns hilft, unseren Alltag zu entschleunigen und dadurch wieder mit uns selbst in Balance zu kommen.