

*Der Tod sitzt im Darm ....*

## **Darmsanierung und Immunstärkung**

Allergien, ständige Erkältungen, eine dauernd verstopfte Nase, Kopfschmerzen, Hautveränderungen, Verstopfung, Blähungen und andere Verdauungsprobleme können Symptome eines gestressten und überstrapazierten Immunsystems sein.

Unser größtes Abwehrorgan ist der Darm, deshalb besteht der erste Schritt bei jeder Immunstärkung oft in einer Darmsanierung mit einer Milieuverbesserung im Darm selbst.

- Die Regulation der Ausscheidung erfolgt über eine Aktivierung von Leber, Galle und Pankreas und durch eine Ernährungsumstellung, z.B. mit Metabolic Balance. Flohsamen und grüne Heilerde reinigen den Darm schonend.
- Die Regeneration der oft durch Antibiotika - Einnahme geschädigten Schleimhaut kann durch bestimmte Bakterienpräparate gefördert werden. Diese haben eine immunogene Wirkung, d.h. sie stärken das Immunsystem und normalisieren die Darmflora.

Um das Immunsystem nachhaltig zu stärken, müssen zusätzlich zu einer gesunden Ernährung auch aufbauende Stoffe zugeführt werden.

- Die gezielte Substitution von Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen ermöglicht es dem Stoffwechsel, den Körper wieder optimal mit Energie zu versorgen
- Der Abbau von Immunkomplexen ermöglicht eine Ausheilung von schmerzhaften und chronischen Entzündungen im Gewebe
- Die Immunmodulation wird mit speziellen Mitteln gefördert.

Mein ganzheitlicher Ansatz besteht auch hier darin, zusammen mit Ihnen den optimalen Therapieplan zu erarbeiten.